

YADEM YAŞLILARIN HEP YANINDA

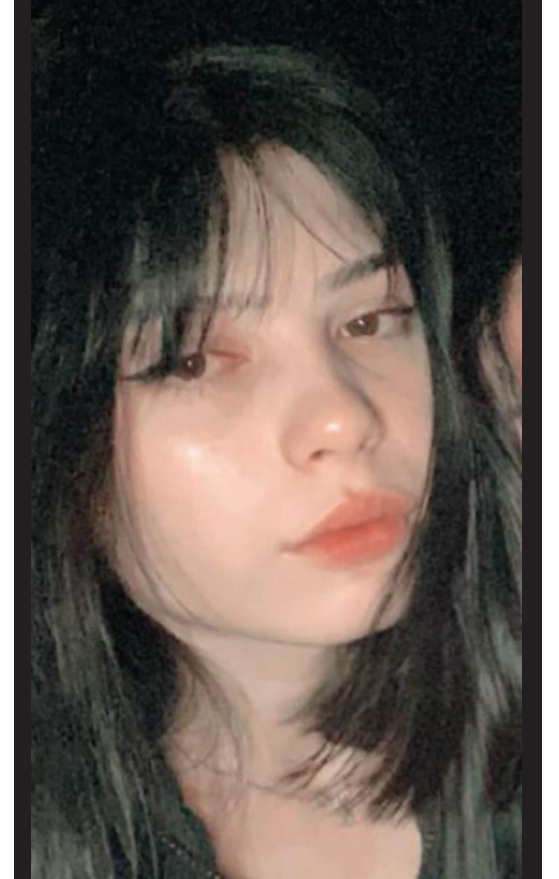
Yaptığı çalışmalarla yaşlıların her zaman yanında olduğunu hissettirmeyi amaçlayan Büyükşehir YADEM, konferanslarına başladı.

■ Sakarya İl Sağlık Müdürlüğü iş birliği ile gerçekleşen, SEAH Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Yeşim Güzey Aras'ın konuk olduğu 'Alzheimer Nedir? Nasıl Korunabiliriz?' soruları yanıt buldu. Sosyal Gelişim Merkezi'nde gerçekleşen programda katılımcılara bilgiler verildi.

■ Sakarya Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı Yaşlı Destek Merkezi YADEM tarafından yaşlılar için düzenlenen konferanslarda yeni dönemin ilk programı gerçekleştirildi. Büyükşehir YADEM ve İl Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Birimi işbirliği ile gerçekleşen, SEAH Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Yeşim Güzey Aras'ın konuşmacı olduğu 'Alzheimer Nedir? Nasıl Korunabiliriz?' soruları yanıtlarını buldu.

ALZHEİMER RİSKİNİ AZALTAN GIDALAR

■ Alzheimer'dan nasıl korunması gerektiğini anlatarak katılımcıları bilgilendiren SEAH Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Yeşim Güzey Aras, "Sızma zeytinyağı, ceviz, fındık, yer fıstığı vb. balık çeşitlerinden somon, ton balığı, uskumru ve sardalya gibi soğuk su balıkları, domates, kumru hayvanları, ıspanak, lahanaya, brokoli gibi yeşil yapraklı sebzeler, böğürtlen çilek, ahududu, erik, portakal ve kiraz gibi meyveler olası alzheimer riskini azaltır, gecikmesini sağlar ve hatta olmasını da engeller" dedi.



Açelya'ya acı veda!

■ "Dershaneye gidiyorum" diyerek evden çıkan ve 4 gündür haber alınmayan 17 yaşındaki Açelya Yıldırım'ın cansız bedeni Kocaeli'nin Kandıra ilçesinde deniz kenarında bulundu. Haberi 3'te

44 firmaya rekor ceza!

Ticaret Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada 2022 yılında e-ticaret hacminin yüzde 109'luk artışla 800,7 milyar TL'ye ulaştığı belirtildi. Öte yandan sipariş iptalleriyle yaratılan mağduriyetler için şirketlere para cezası verildiği açıklandı. Bakanlıktan yapılan açıklamada "Sipariş iptalleri neticesinde tüketici mağduriyetine sebep veren firmalara yapılan denetimler neticesinde 2023 yılında 44 firmaya toplamda 78 milyon 530 bin 902 TL idari para cezası uygulandı" ifadesi edildi.

■ Ticaret Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada 2022 yılında e-ticaret hacminin yüzde 109'luk artışla 800,7 milyar TL'ye ulaştığı belirtildi. Öte yandan sipariş iptalleriyle yaratılan mağduriyetler için şirketlere para cezası verildiği açıklandı. Bakanlıktan yapılan açıklamada "Sipariş iptalleri neticesinde tüketici mağduriyetine sebep veren firmalara yapılan denetimler neticesinde 2023 yılında 44 firmaya toplamda 78 milyon 530 bin 902 TL idari para cezası uygulandı" denildi. ► Haberi 5'te



Kuvvetli yağış GELİYOR!

■ Cumartesi ve Pazar günü Sakarya geneli için kuvvetli yağış uyarısı yapıldı. Vatandaşların ve ilgililerin ani sel, su baskını, yıldırım, yerel dolu yağışı, yağış anında kuvvetli rüzgar ve ulaşım aksamları gibi olumsuzluklara karşı dikkatli ve tedbirli olunması istendi. Haberi 3'te



'Kahvenin Şiir Tadı' konuşulacak

■ Büyükşehir Belediyesi Nehir Çikolata Evi, Dünya Kahve Gününe özel 'Kahvenin Şiir Tadı' isimli söyleşi programına ev sahipliği yapacak. 1 Ekim Pazar günü 14.00'de gerçekleştirilecek etkinliğe Prof. Dr. Ömür Çeylan ve Şair Ercan Yılmaz konuk olarak katılacak. ► Haberi 5'te

Vali Karadeniz'in ziyaretleri sürüyor

■ Sakarya Valisi Yaşar Karadeniz, Sakarya'da İl Müftülüğü ve müdürlüklere ziyaretler gerçekleştirildi. Karadeniz, Orman Bölge Müdürlüğü'nü ziyaret ederek Şeref Defterini imzaladı. Orman Bölge Müdürü Önder Terzi, müdür yardımcılarını ve yetkilileri bir araya gelerek yürütülen çalışmalar ve faaliyetlerle ilgili bilgiler aldı. ► Haberi 7'de



Tever'den MHP İl Başkanlığına ziyaret

AK Parti Sakarya İl Başkanı Yunus Tever, beraberindeki heyet ile birlikte Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanlığına ziyarette bulundu.

■ Geçtiğimiz hafta sonu kongre süreçlerini tamamlayan Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı Oğuz Alkaş'a ve yönetimine hayırlı olsun ziyaretinde bulunan AK Parti İl Başkanı Yunus Tever, Cumhuriyet'in Sakarya'daki uyumuna dikkat çekerek, birlik ve beraberlik içerisinde hizmet etmeye devam edeceklerini belirtti. Haberi 6'da



■ Büyükşehir Belediyesi yeni sezon kültür sanat etkinlikleri başlıyor. Ekim ayı programlarının hazırlıkları devam ederken açılış programı 4 Ekim Çarşamba günü gerçekleştirilecek. Saat 18.30'da AKM'de düzenlenecek açılışta Prof. Dr. Mustafa İsen söyleşi yapacak. Açılışta ayrıca piyano resitali ve kaval dinletisini sunulacak. ► Haberi 9'da

Elektriğe zam yolda

■ 1 Ekim'den itibaren geçerli olacak yeni elektrik fiyat tarifesi belirlendi. Yeni tarifeye göre, konut aboneleri için zam yapılmazken, sanayi ve ticarethane abonelerinin kullandığı elektriğe ise yüzde 20 oranında zam yapıldı. ► Haberi 4'te

Yaşama maliyeti 17 bin 336 lira!

■ Türk-İş verilerine göre dört kişili bir ailenin aylık mutfak harcamasını kapsayan açık sınırı bir ay içinde 1136 TL artarak 13 bin 334 TL'ye çıkarken, yoksulluk sınırı bir ayda tam 3 bin 700 TL birden arttı ve 43 bin 433 TL'ye oldu. 'Yaşama maliyeti' ise aylık 17 bin 336,25 TL'ye yükseldi. ► Haberi 4'te

Atabek'ten İtfaiye'ye ziyaret

■ TBMM Kadın Erkek Fırsat Eşitliği Komisyonu (KEFEK) Başkanı ve AK Parti Sakarya Milletvekili Çiğdem Erdoğan Atabek, İtfaiyecilik Haftası dolayısıyla Karapürçek'deki müfrezeye ziyaret etti. ► Haberi 7'de



Nerede o eski hayaller, düşler?

► Yusuf Cinal'ın yazısı 6'da



CHP İstanbul'u Kaybedebilir

► Hüsameddin Acar'ın yazısı 5'te



Teknokent'ten 17 dış kaynaklı proje

Haberi 9'da